



# SENSHOJI YUKARI NEWSLETTER

1994-2024

ゆかり通信  
VOL. 312  
令和 6年 1月

北海道千歳市清水町1-14 鶴竈山 千正寺  
TEL: 0123-23-2442 FAX: 0123-24-9883  
ホームページ <http://sensho-ji.net/> フェイスブック @Senshoji

## 2024年千正寺カレンダー 1月の言葉



一生も一年も一日も  
この一瞬の中に

よく似た言葉では、一万円札の福沢諭吉の言葉「今日も生涯の一日なり」があります。

もっと簡単に、今風に言えば「今でしょ！」ですね。

2013年、元予備校講師の林 修（はやし おさむ）さんが、テレビCMで言った、

「いつやるか？ 今でしょ！」が話題となりました。

「受験まで、まだ一年以上ある〜♪」とのんびりしている高校2年生にこう言ったそうです。「一年なんてアツと言う間ですよ！」（今勉強してる人は、来年も勉強している。

今油断している人は、来年も油断してるでしょう。そして最後には、

『あの時、もっと勉強しとけば…』と後悔しますよ)

後半の言葉は、僕の実体験です。

しかし、「今でしょ！」と言われても、当時の僕は「今は…どうしても、やりたくなかった」んですよね。でもそんな調子ですから、当然、大学受験に大失敗して、心〜底、後悔する事になりました??。学生でもなく、社会人でもなく、自分は何者でもなくなってしまった時初めて、「あ〜明日じゃダメなんだな！」と思い知りました。

「明日にしよう」と今、思っていると、多分明日も「明日にしよう」と思っていると思います。結局、人様からは、「仕事の出来ない奴」「約束を守れない奴」と信用を失います。

「自分は、どんな人生を歩みたいのか?」「その為には、どうすればいいのか?」という事はつまりは、「今!何をするか?」という事なんですよ。

禅宗の白隠禅師は、

【本当に「いま」に気がつけば、「ここ」はお浄土、「わたし」は仏】と言われてました。素晴らしい言葉だと思います。こう有りたいたいとも思います。…が、それ〜でも、

「分っちゃいるけど、やめられない」「やらなきゃいけないのに、やりたくない」自分が、今ここに居るんです。あさまし、あさまし、あさまし……。南無阿弥陀仏…(=人=

(文：桜庭尚吾法務員)