



SENSHOJI
2021 YUKARI NEWSLETTER
since 1994

ゆかり通信
VOL. 282
令和3年7月

北海道千歳市清水町1-14 鶴賀山 千正寺
TEL:0123-23-2442 FAX:0123-24-9883
ホームページ <http://sensho-ji.net/> フェイスブック @Senshoji

2021年千正寺カレンダー 7月の言葉



身体は食べ物で作られる。
心は聞いた事で作られる。
未来は言った事で作られる。

(北原照久氏)

これはテレビ番組『開運!なんでも鑑定団』でおなじみの北原照久さん(玩具コレクター)の言葉です。実はこれらは皆、お釈迦様が説かれました「苦しみから逃れる方法=八正道」の中に含まれているんです。

「体は食べたものでつくられる」は「①正行=仏の戒めになかった行いをする」に当たるといいます。食生活をはじめ、規則正しい生活を心掛けることがとても大事ですよ。

「心は聞いた言葉でつくられる」は「②正精進=自分の使命や目的に対して正しく励むこと」です。「自分の目標に向かって生涯学ぶこと」によって「③正念=真理に向い正しい心を持つ」ことが出来るんですね。

そして「未来は話した言葉でつくられる」は「④正語=真理にあった言葉を使う」です。マイナスな言葉はマイナスな未来を招き、プラスの言葉はプラスの未来を創ります。感情に任せた乱暴な物言いや、上にへつらい下を見下げる様な発言を繰り返している人は、必ずそれなりの悪い結果を招きますよね。

他人のことは良く分かるのですが、いざ自分の事となるとなかなか気が付かないから恐ろしいですよ。気を付けたいものです(汗;)。

この四つの他に、

- ⑤正見・・・自己中心的な見方ではなく、中道の見方をする。
- ⑥正思・・・真理に照らし合わせ物事を考える。
- ⑦正命・・・正しい職業で得たお金で生活する。
- ⑧正定・・・真理に照らし、正しい状態で心を定める。以上、合わせて八つの正しい道です。「この道を心掛けて人生を歩むと、きっと多くの苦しみを避けて生きることができるのですよ。」とお釈迦様は仰られるんですね。

しかし、昔流行った歌ではありませんが、「わかっちゃいるけど...やめられねえ!」というの、私たちの偽らざる気持ちではないでしょうか? 「わかっちゃいるけど...もう一杯!」「今日は疲れた...また明日!」「これを言わなきゃ男が廃る!」と、その時は、確かにそう思うのですがね。後になって、「あの時、止めときゃ良かった」「...やっときゃ良かった」「...言わなきゃ良かった」と後悔しきりです。暫くは気を付けているんですが、忘れたころに、また似た様な過ちを繰り返す...。情けないですね~。

そんな時は独り、お念仏申します。阿弥陀様にご心配かけてばかりの私ですからね。「これではならん!これではならん!」と思いつつ謝り謝りお念仏申しながら、阿弥陀様と二人連れの日暮らしを送らせてせて頂いております。南無阿弥陀仏 南無阿弥陀仏...(一人一)。(文:桜庭尚吾法務員)